

Baby's

EERSTE HAPJES

CHECKLIST

GROENTEN (4 - 6 M +)

- ASPERGES (😊😊😊)
- AUBERGINE (😊😊😊)
- BLOEMKOOI (😊😊😊)
- BROCCOLI (😊😊😊)
- COURGETTE (😊😊😊)
- DOPERWTJES (😊😊😊)
- PAPRIKA (😊😊😊)
- PASTINAAK (😊😊😊)
- POMPOEN (😊😊😊)
- SPERZIEBONEN (😊😊😊)
- SPINAZIE (😊😊😊)
- WORTEL (😊😊😊)
- ZOETE AARDAPPEL (😊😊😊)



GRANEN (6 M +)

- BROOD (😊😊😊)
- COUSCOUS (😊😊😊)
- HAVERMOUT (😊😊😊)
- PASTA (😊😊😊)
- RIJST (😊😊😊)
- QUINOA (😊😊😊)

ZUIVEL

- KAAS (😊😊😊)
- (PLANTAARDIGE) MELK (😊😊😊)
- YOGHURT (😊😊😊)

FRUIT (4 - 6 M +)

- AARDBEI (😊😊😊)
- ABRIKOZEN (😊😊😊)
- ANANAS (😊😊😊)
- APPEL (😊😊😊)
- AVOCADO (😊😊😊)
- BANAAN (😊😊😊)
- BRAMEN (😊😊😊)
- DRUIVEN (😊😊😊)
- FRAMBOZEN (😊😊😊)
- KERSEN (😊😊😊)
- KIWI (😊😊😊)
- PEER (😊😊😊)
- PERZIK (😊😊😊)
- PRUIMEN (😊😊😊)
- MANGO (😊😊😊)
- NECTARINE (😊😊😊)
- WATERMELOEN (😊😊😊)

PROTEINE (6 M +)

- BONEN (😊😊😊)
- EI (4+M) (😊😊😊)
- KALKOEN (😊😊😊)
- KIP (😊😊😊)
- PINDAKAAS (4+M) (😊😊😊)
- RUNDVLEES (😊😊😊)
- TOFU (😊😊😊)
- VARKENSVLEES (😊😊😊)
- VIS (😊😊😊)

OVERIGE VOEDING

- (😊😊😊)
- (😊😊😊)
- (😊😊😊)
- (😊😊😊)
- (😊😊😊)
- (😊😊😊)

